

### Kurzfristige Änderungen

im Programm sind möglich.

### Übernachtung

CJD Bonn  
Graurheindorferstr. 149  
53117 Bonn  
Telefon: (0228) 98 96 -0  
Telefax: (0228) 98 96 -111  
E-Mail: [cjd.bonn@cjd.de](mailto:cjd.bonn@cjd.de)

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung übernimmt der Mukoviszidose e.V.

### Anreisebeschreibung

Finden Sie unter: [www.cjd-bonn.de/fileadmin/assets/bonn/2009/11/Alte\\_Dokumente-Alte\\_Homepage/wegbeschreibung2010-2.pdf](http://www.cjd-bonn.de/fileadmin/assets/bonn/2009/11/Alte_Dokumente-Alte_Homepage/wegbeschreibung2010-2.pdf)

### Teilnehmergebühren

Die Eigenbeteiligung beträgt 40,- € pro Person. Zahlungen bitte bei Anmeldung auf das Konto des Mukoviszidose e.V. IBAN DE 28 3705 0299 0047 0092 13 Stichwort „CF-Elternwochenende Bonn Sept. 2019“ Kreissparkasse Köln. Wenn der Eigenanteil nicht erbracht werden kann, bitten wir um Kontaktaufnahme.

### Fahrtkosten

Die Fahrtkosten können nach Vorlage der Originalbelege bis zur Höhe von max. 150,- € erstattet werden. Da unsere Veranstaltungen aus Drittmitteln und Spenden finanziert werden, bitten wir darum, die kostengünstigste Art der Anreise zu wählen und rechtzeitig zu buchen. Bei Anreise mit dem PKW beträgt die Km-Pauschale 20 Cent bis max. 150,- €.

Die Fahrtkostenabrechnungen müssen innerhalb von zwei Wochen nach dem Seminar in der Geschäftsstelle in Bonn vorliegen.

### Anmeldung

verbindliche Anmeldung per E-Mail, Fax oder Post an den Mukoviszidose e.V., [bsenger@muko.info](mailto:bsenger@muko.info)

*Bitte unbedingt beachten: Anmeldungen sind verbindlich. Aufgrund der Erfahrungen vergangener Seminare sehen wir uns gezwungen, bei unbegründetem Fernbleiben bzw. unbegründeter Abmeldung angemeldeter Teilnehmer kurz vor dem Seminar diesen die hierdurch anfallenden Ausfallkosten in Rechnung zu stellen.*

### Rückfragen

Bitte wenden Sie sich an Barbara Senger  
Tel. 0228 - 98 780 38, E-Mail: [bsenger@muko.info](mailto:bsenger@muko.info)

**Wir freuen uns auf ein spannendes  
CF-Eltern-Wochenende!**

### **Besonderer Hinweis zur Hygiene**

(siehe auch gesondertes Blatt)

Es gelten die Hygienerichtlinien des Mukoviszidose e.V.

Mit freundlicher Unterstützung der



Techniker Krankenkasse

*Hinweis: Auf die Inhalte des Seminars wird durch die Förderung kein Einfluss genommen.*

## „Eine ganz normale Familie? - muko.normal - Unser Normal ist anders!“

**Einladung zu einem  
Seminar für Eltern von jungen  
CF-Kindern**



**28. + 29. September 2019  
in Bonn**



## Einladung zu einem Wochenende für Eltern von jungen CF-Kindern 28. + 29. September 2019

Liebe Eltern,  
die Diagnose einer chronischen Erkrankung ist immer und in jedem Lebensalter ein Schock und der Umgang und Alltag damit eine große Herausforderung. Dies gilt einmal mehr, wenn der Erkrankte ein Kind ist, weil in jede Untersuchung, jede Behandlung die Eltern mit eingebunden sind. Durch eine solche Diagnose wird das Leben einer ganzen Familie auf den Kopf gestellt und alles muss sich der Erkrankung und den damit verbundenen Notwendigkeiten unterordnen. Da ist nichts mehr wie vorher. Die Sorge um das kranke Kind und dessen Wohlergehen stehen an erster Stelle. Und doch ist jedes Familienmitglied auch ein Mensch mit eigenen Bedürfnissen. Das kranke Kind ist eben einfach auch ein Kind mit kindlichen Bedürfnissen, die Geschwister brauchen Raum und Zuwendung, die Eltern sollten Zeit als Paar und für sich selbst haben. Hier die Balance zu finden, ist alles andere als leicht und auch schon ohne die Diagnose einer chronischen Erkrankung ist dies ein lebenslanger Lernprozess. Umso wichtiger ist es, immer wieder mal inne zu halten, ein bisschen Abstand vom Alltag zu gewinnen und sich mit anderen auszutauschen.

An unserem CF-Eltern-Wochenende möchten wir genau hierzu Gelegenheit geben. Unser Anliegen ist es, speziell Eltern von jungen Kindern (bis ca. 10 Jahren), die von CF betroffen sind, miteinander zu vernetzen und Gelegenheit zum Kennenlernen und Austauschen zu geben. Darüber hinaus möchten wir darüber informieren, wie Angebote des Mukoviszidose e.V. CF-betroffene Familien unterstützen können. Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns, wenn Sie als Elternpaar gemeinsam teilnehmen können, aber auch als Elternteil allein sind Sie bei diesem Seminar herzlich willkommen, so, wie es für Sie persönlich und Ihre Familie passt und am besten möglich ist.

Wir freuen uns auf ein interessantes und kommunikatives Wochenende!

Herzliche Grüße

**Barbara Senger und Janine Fink**  
**Referentinnen Bereich Hilfe zur Selbsthilfe**  
**Mukoviszidose e.V.**

### Samstag, 28.09.19

- 12:00 Uhr **Individuelle Anreise**
- 12:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **„Ein Kind mit CF“**  
Projektarbeit und Austausch zu verschiedenen Fragen:  
Wie ist unser Leben mit CF?  
Welche Wünsche haben wir?  
Was würde unser Leben besser machen und uns unterstützen?
- 18:30 Uhr **Abendessen**
- Anschließend:**  
Zeit für Austausch und gemütliches Beisammensein

### Sonntag, 29.09.19

- 10:00 Uhr **Informationen über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten des Mukoviszidose e.V.**  
(in der Geschäftsstelle des e.V.)
- 11:30 Uhr **Abschlussplenum**  
Austausch, Diskussions- und Fragerunde
- 12:30 Uhr **Mittagessen / Seminarende**

---

Bildnachweis:  
By AdobeStock 68086214